

# NOSSO FOOT BALL CLUB 選手規則

## トレーニング及び試合時について

- ・スタッフ、対戦相手及び審判へ両手でリスペクトの気持ちを持ち握手すること。
  - ・ファールをしてしまった際は、その選手へ謝る。
- ・また、倒れてしまった際はその選手を起してからプレーする。
  - ・対戦相手及び審判への暴言は絶対にあってはならない。

## 1.服装について

- ・ユニフォーム、練習着はシャツをしまう。
- ・長袖を着ている際は、手をしっかりと出す。
- ・寒い際は手袋を着用する。（握手する時は外す）
  - ・靴は踵を踏まない。

## 2.移動について

- ・コンビニなどは原則使用禁止
  - 足りなくなった場合はスタッフへ確認をし、許可を得て購入すること。
    - ・自転車へ乗車時のスマホの操作は禁止。
- ・電車内ではリュックを下ろす。優先席へ座らない。車内マナーを守ること。
  - ・人数が多い場合は分かれて乗車すること。
  - ・交通機関の中で食べ物を食べることは禁止。

## 3.欠席・遅刻時の連絡について

- ・欠席・遅刻する場合は必ず本人がスタッフへ電話連絡をすること。
  - ・また、学年のキャプテンへも連絡すること。
  - ・休む事が分かっている際は、前もって直接伝えること。
- ※テスト前の欠席については、テスト前7日前からを可とする。
  - ・スタッフが電話に出ない場合はショートメールも認める。

## 4.携帯電話・SNSの利用について

- ・携帯電話の使用は可能な限り夜10時以降は操作しない。
  - ・LINEについては、グループを持つ場合学年1つに限る事とする。
    - ・また、グループでの会話については連絡についてのみとする。
      - ・連絡以外については、個人同士で行うこと。
- ※携帯電話、SNS等の問題が発覚した場合は嚴重な注意、忠告を与える場合がある。

以上、NOSSOの選手の一員として極力守るようにすること。